

# 107 年度上半年宜蘭縣國民教育輔導團國小健體學習領域輔導小組 配課教師增能研習實施計畫

## 一、依據

- (一) 教育部國民及學前教育署補助辦理十二年國民基本教育精進國民中學及國民小學教學品質要點。
- (二) 宜蘭縣 106 年度辦理十二年國民基本教育精進國民中學及國民小學教學品質總體計畫。
- (三) 宜蘭縣 106 年度國民教育輔導團輔導運作計畫。

## 二、目的

- (一) 提升國小非專長教師教學能力，強化創新教學活動設計及評量能力。
- (二) 確實辦理「理論」與「實務」並重的增能研習，協助配課教師能充份了解本領域的教學重點及內涵。
- (三) 發展健體領域創新多元教學方法，增進教學效能。

## 三、辦理單位

- (一) 指導單位：教育部國民及學前教育署
- (二) 主辦單位：宜蘭縣政府
- (三) 承辦單位：宜蘭縣國教輔導團健體領域輔導小組
- (四) 協辦單位：宜蘭縣黎明國民小學

## 四、辦理日期及地點

- (一) 研習時間：107 年 6 月 30 日(星期六)上午九點至下午四點
- (二) 研習地點：本縣黎明國小體育館

## 五、參加對象及人數：每場次 30 人為限

- (一) 本縣各國小健體領域配課教師優先參加。
- (二) 本縣對本議題有興趣之健體召集人教師。

## 六、注意事項

- (一) 全程參與研習之教師，每場核發研習時數 6 小時。
- (二) 體育教學場為實作課程，請著運動服及球鞋。
- (三) 提供便當用餐，請自備水杯。

## 七、實施內容：

	課程內容	講師
8：30~8：50	報到	
9：00~9：50	陣地攻守教學要領及評量方式	光復國小 游國連老師
10：00~10：50	陣地攻守教學要領及評量方式	光復國小 游國連老師
11：00~11：50	網/牆性球類教學要領及評量方式	黎明國小 孫瑋俊主任
11：50~13：00	午休	
13：00~13：50	網/牆性球類教學要領及評量方式	黎明國小 孫瑋俊主任
14：00~14：50	體適能-柔軟度實作要領	外聘 楊麗靜老師
15：00~15：50	體適能-柔軟度實作要領	外聘 楊麗靜老師
15：50~16：00	綜合座談	輔導員

## 七、經費來源及概算：教育部國民及學前教育署精進計畫補助

## 八、成效評估之實施

- (一) 研習結束時，請參加研習教師運用 google 雲端問卷方式填答研習回饋單。
- (二) 回饋單設計以學習者對本研習的反應及滿意度調查，包括返校後是否有意願進行教學實踐。

## 九、預期效益

- (一) 配課教師能將研習所學的教學要領實踐與應用在課堂上，進行正常化教學。
- (二) 配課教師能充分運用研習所提供的教學資源實踐在課堂上，提升教學效能。

## 十、本研習於假日辦理，參與工作人員於六個月內在不影響課務的情況下得依規定辦理補休。

## 十一、本計畫奉准後實施，修正時亦同。